



## TEAM BUILDING

# 全情投入 引发思考 市场思维 协同竞争

时长：一天    特点：快速融入 | 点燃激情 | 深入探讨 | 实战讨论





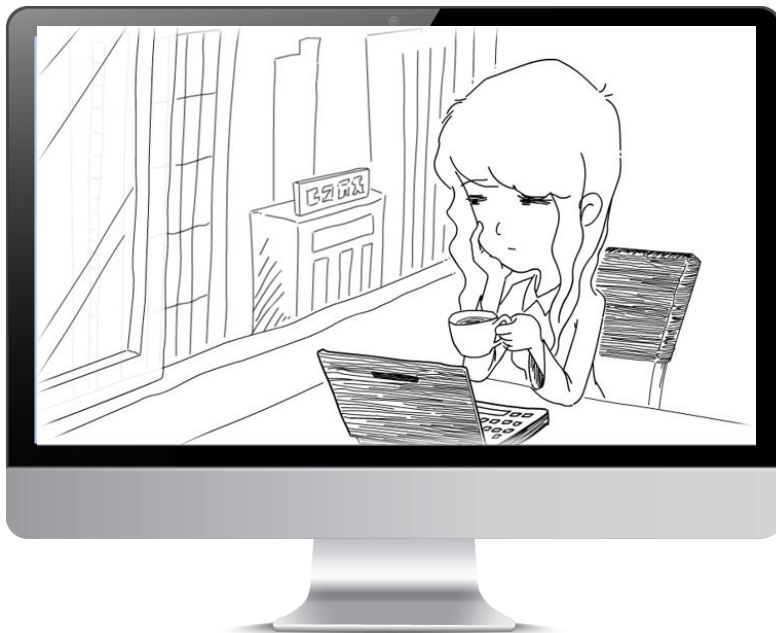
## 培训背景

借助本次体验式培训实现团队融合，释放工作压力，增强团队协作作战能力。



## 学员对象

全员



水泥森林的生活，让我们失去了一些原本属于我们的“简单快乐”

## 培训目标







加强沟通，熔炼团队；增强团队成员凝聚力，打造一流执行力的高绩效团队。



## 培训时间

全年

## 我们的课程体系

-  理论基础：体验式学习圈
-  体验：一个能够让团队充分参与并与培训目标相关的培训项目
-  发表：分享感受和体会
-  反思：讨论与培训目标有关的体验或感受的真正意义
-  总结：深层次地推理（将反思提升到“现实世界”的理论依据）
-  应用：参与者确定如何应用从课程中的所学以及如何如何进行相关技能的练习

体验式学习圈

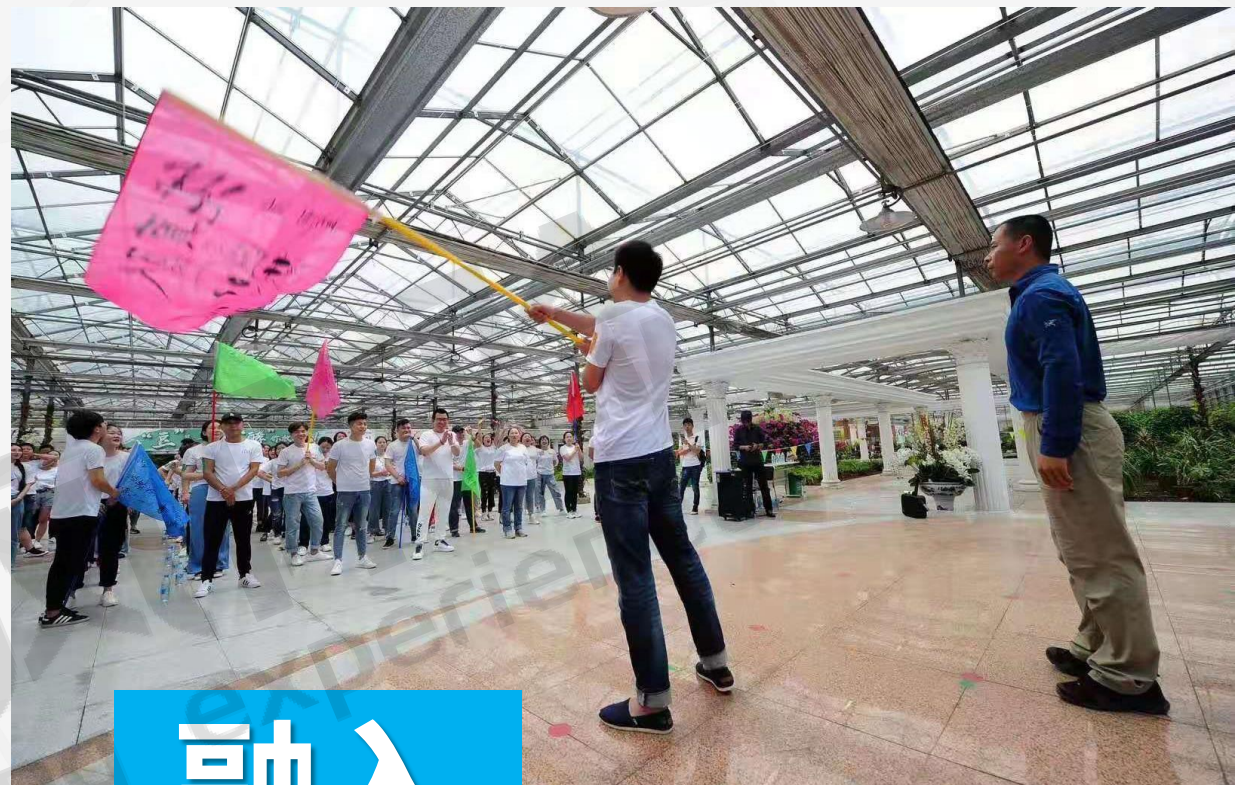




# 《破冰启航》



破冰字面意思打破坚冰,旨在让参训学员消除紧张、陌生感  
快速打破相互之间的隔阂,融入整个团队



# 融入





# 融入培训——破冰热身



## 形式介绍:

1. 首先以体验的方式导入本次课程;
2. 组建团队: 甄选队长、创造logo、高喊队训、唱响队歌;
3. 讲解培训注意事项

## 对应目标:

1. 帮助学员逐步进入培训角色;
2. 形成对团队的归属感, 便于培训进行;
3. 确保培训有序、高效、安全地进行。

# 速度与激情

## 项目简介

全队队员经过练习后，在规定的时间内，按顺序完成规定的4个项目：风雨同舟、急速穿行、曲线接球、最棒团队。只有完成了前一项任务才能继续下一项任务。



## 学员表现

- 1、没有合理地安排时间及人员。导致五个项目操作熟练程度不一，最终影响整体进度。
- 2、意外情况发生时，是否有人积极合理补位，以减小团队损失。



## 学员收益

结合积极主动，感悟以下两点：

- 1、客观条件受制于人，并不足惧，重要的是，我们有选择的自由，并且可以对现实环境进行主动积极回应；
- 2、致力于实现有能力控制的事情，而不是被动地忧虑那些没法控制或难以控制的事情；他们通过努力提升效能，从而扩展自身的关切范围和影响范围，同时积极的心态能让你拥有“选择的自由”。



# 鼓动人心

## 项目简介

每个学员至少牵拉着其中一条绳子，通过绳子控制鼓面来颠球，并至少完成一定数目的颠球次数。



## 学员表现

- 1、一开始颠球数量极少，通过练习磨合后有所进步，但未能实现有效控球、颠球，从而导致颠球数量上不去。
- 2、有时有方法却执行不到位。执行到位却因短期未能见效，团队内部出现分歧，达不成目标。



## 学员收益

以终为始意味着每个任务、每轮比赛开始之前，你和你的团队都要对自己的方向和目的有一个清晰的构思（即愿景），然后再动员一切积极因素去实现它。“以结果为目标”，因为目标有可能得不到，但结果是一个人一定得到的，所以你应该希望自己的结果如何，用此来刺激自己，调动自己的主动积极性，这才是好习惯，高效能习惯。

# 七巧板

## 项目简介

一个团队分成几个工作组，模拟企业中不同部门或者各个分支机构，完成一系列规定的拼图任务。



## 学员表现

- 1、浮躁、沉不住气，只关注自己小组利益忽略整体目标；
- 2、因资源短缺，为完成各自任务，现场陷入资源抢夺竞争的状态；
- 3、资源得不到合理配置，沟通无序，整个过程紧张激烈，投入度非常高。



## 学员收益

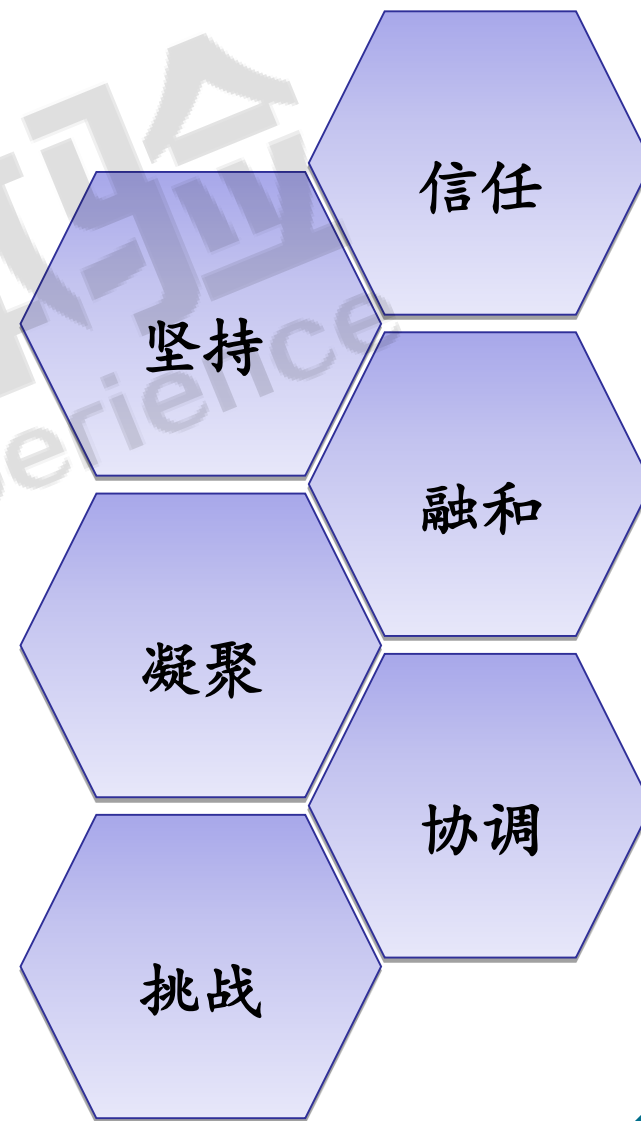
- 1、培养学员科学系统的思维方式，增强全局观念。从关注短期收益转变到注重长远发展；
- 2、培养团队成员积极平和心态和主动沟通的意识；
- 3、体会团队之间加强合作的重要性，合理处理竞争关系，实现良性循环。





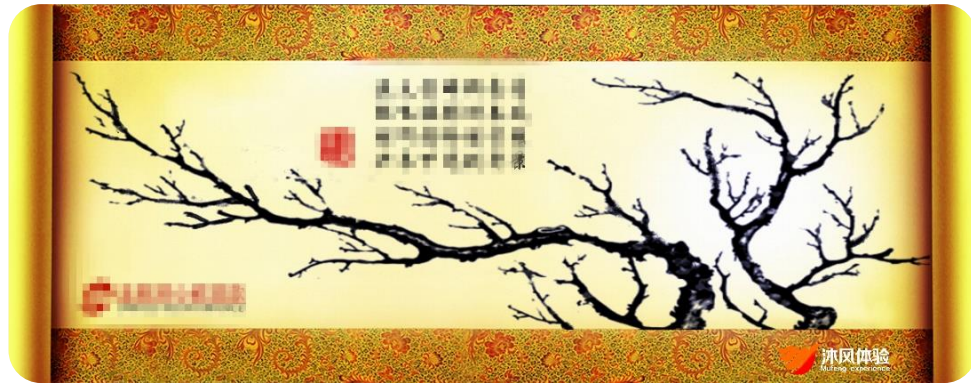
# 团队能量---协作、融合、升华

项目介绍：学员围成一圈，双手紧握绳圈，并完成一系列如蹲下、起立、后仰等动作。学员需要通过精密的策划，统一的指挥，一流的协调，并彼此建立起信任、面对未知勇于挑战自我、在精疲力竭的情况下能够坚持不懈、在屡战屡败的情况下能够锲而不舍，才能最终完成本项目。本项目通过彼此间身体接触打破隔阂、建立团队的信任，是一个团队大融合，打造凝聚力的好项目。



# 承诺：共启愿景

一天的团建拓展后，在空白画卷上摁下自己的手印，等待最后揭幕的时候，呈现一幅梅花图，并附上有公司名称的藏头诗一首，象征每一个人的承诺，并由领导进行点评和总结，画卷进行装裱，留作纪念。  
梅花图也寓意更高的目标需要更强的凝聚力、执行力和向心力。





# 培训地点

**莲台山**旅游区位于济南市长清区张夏镇境内，紧靠津浦铁路、104国道两大交通干线，南与四大名刹之一——灵岩寺相邻，西与道教圣地——五峰山相望，北距济南25公里。莲台山环抱如城，又因形似佛座莲台而得名。



世外桃园莲台山会务中心



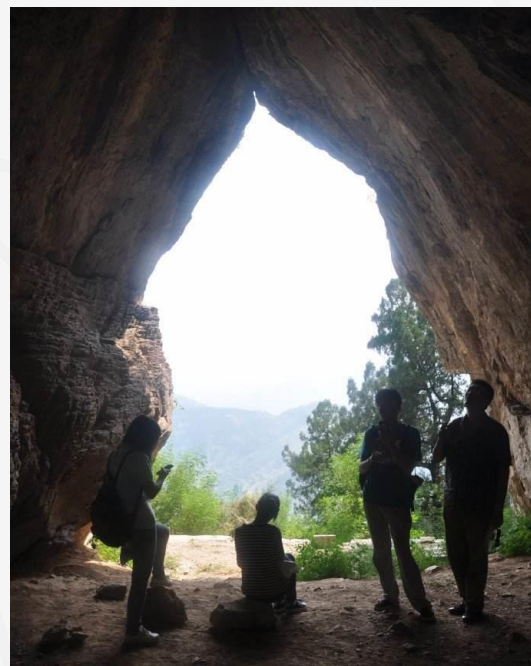
600平



300平



标准间160间



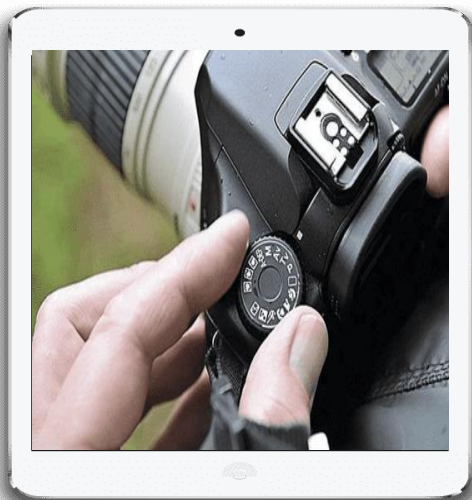
# 服务支持





# 服务支持

致力于成为你最安全可靠的团建合作伙伴



## 云端摄影（全程跟拍）

将摄影师照片素材同步云端

后台精修后发布

学员可实时转发、扩散



## 摄像剪辑（全程跟拍）

摄像师全程跟拍

在活动结束当日将活动全程

精彩素材进行剪辑播放



## 道具物料

活动期间所需的道具及

补给类物料准备



## 安全救护

急救药箱，应对活动中

出现的突发情况

# PREFACE

## 企业简介

沐风体验是山东省内最专业、最具前瞻性的体验式管理顾问公司，服务过数百家国内一线企事业单位。

我们凭着不断创新体验式培训理念，认真负责的工作作风，经验丰富的教练团队，在体验中与客户共成长同进步，并留下了无数经典案例。公司核心团队具有10年以上从业经验，上市公司工作背景。经过3年多的快速发展公司已经形成主题团建、拓展训练、企业实训三大产品线。

我们多年致力于体验活动的设计和实施，代表着体验式培训的前沿，引领着行业发展的浪潮。

衷心期待着与您的合作，让我们共同帮助、共同鉴证您团队的成长！





# 我们的合作方选择什么



央视中秋晚会执行方  
尼山圣境誓师大会



CCTV《疯狂面试官》赛  
事执行方



浪潮650人  
新员工培训



华润未来之星合作方



修正药业630人《战国》



山东唯一独立执行沙漠、  
戈壁赛事机构

——  
地产公司



——  
金融机构



——  
互联网公司



——  
生物科技



合作伙伴

COOPERATIVE PARTNER

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field. Using



T H A N K   Y O U

# 创造体验 激发感悟



目之所望 心之所向 创造自然快乐的团建体验

